

**Температурный режим  
для занятий  
по лыжной подготовке**  
(Сан Пин 2.4.2.2801-10 пункт 10.23 приложение 7)

<b>Возраст</b>	<b>Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе</b>			
	<b>Без ветра</b>	<b>При скорости ветра 5 м/с</b>	<b>При скорости и ветра 6-10м/с</b>	<b>При скорости ветра более 10 м/с</b>
<b>До 12 лет</b>	<b>- 11 -13 °С</b>	<b>- 7 -9 °С</b>	<b>- 4 -5 °С</b>	<b>Занятия не проводятся</b>
<b>12— 13 лет</b>	<b>- 15 °С</b>	<b>- 11 °С</b>	<b>- 8 °С</b>	
<b>14 — 15 лет</b>	<b>- 18 °С</b>	<b>- 15 °С</b>	<b>- 11 °С</b>	
<b>16 — 17 лет</b>	<b>- 21 °С</b>	<b>- 18 °С</b>	<b>- 13 °С</b>	

При ОТМЕНЕ занятий по лыжной подготовке,  
уроки ПРОВОДЯТСЯ в спортивном зале по  
расписанию!!!