

**Вниманию родителей: Управление Роспотребнадзора по Мурманской области проводит горячую линию по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) в период эпидемического подъёма заболеваемостью по гриппу проводит Всероссийскую горячую линию по мерам профилактики гриппа и ОРВИ.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области совместно с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области» активно подключилось к участию.

До 18 февраля 2019 года специалисты Управления и ФБУЗ по телефонам горячих линий, в Консультационном центре для потребителей будут консультировать всех желающих по вопросам профилактики гриппа.

Для жителей г. Мурманска работают телефоны:

8 815 2 472 429; 8 815 2 472 551; 8 815 2 473 425.

Все обратившиеся получают компетентные разъяснения по соблюдению личной гигиены, гигиены жилища, рабочих мест, по правилам ношения медицинских масок и т.п.

Работа горячей линии организована в режиме рабочего времени:

понедельник – четверг с 09.15 час. мск до 17.00 час. мск;

пятница с 09.15 час. мск до 15.00 час. мск;

обеденный перерыв с 12.00 – 13.00 час. мск.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области, обращаясь к родителям, напоминает:

если вы или ваш ребёнок почувствовали недомогание, появились признаки острого респираторного заболевания, оставайтесь дома, не отправляйте больного ребенка в детский коллектив.

В случае появления высокой температуры, кашля, головной боли, боли в горле, насморка или заложенности носа, боли во всем теле, озноба и слабости необходимо обращаться за квалифицированной медицинской помощью - лечение ОРВИ и гриппа должно проводиться только под контролем врача. Любое вирусное заболевание, перенесённое «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям.

Помните – самолечение недопустимо. Грипп может привести к серьёзным осложнениям.