

Кишечная инфекция у детей.

Профилактика.

- обязательное соблюдение чистоты рук;
- частое и тщательное мытье рук;
- использование качественных продуктов питания;
- исключить покупку готовой выпечки (пиццы, хот – доги, булочки) в сомнительных местах;
- ВАЖНО: не есть все и везде, а принимать пищу по возможности за столом, с неизменным соблюдением всех предварительных гигиенических мер: мытье рук, мытье посуды.

Обострение острых кишечных инфекций (ОКИ) весной.

- В результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях возрастает опасность заболевания **острыми кишечными инфекциями**, т.к. талые воды характеризуются обильным микробным загрязнением. При этом возрастает вероятность распространения возбудителей острых кишечных инфекций водным путем, т.к. **талые воды** попадая в воду децентрализованных источников питьевой воды могут сделать её непригодной для употребления.

Чтобы уберечься от заболевания ОКИ в период паводка необходимо соблюдать простые, но **эффективные правила**, а именно:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- продукты, подвергшиеся подтоплению употреблять в пищу только после достаточной термической обработки;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком;
- при возникновении симптомов острого инфекционного заболевания (повышение температуры тела, появления рвоты, жидкого стула и др.) незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Выполняя меры профилактики, Вы сможете избежать заболевания острыми кишечными инфекциями и сохранить свое здоровье.